

DIRE BENE DI ME DIRE BENE DI TE

**Esprimere pienamente se stessi
e ascoltare l'altro con chiarezza e rispetto,
anche nei conflitti della quotidianità:
in famiglia, a scuola, al lavoro ...**

La proposta della
COMUNICAZIONE NONVIOLENTA
(secondo la modalità di M.B. Rosenberg)
Percorso esperienziale in 25 ore
di conoscenza, pratica e condivisione



Emiliana Giuliani

Formatrice in Comunicazione Nonviolenta
Coordinatrice per Mondo Aperto
Insegnante

Durante gli incontri
impareremo a
familiarizzare con il
linguaggio della CNV, detto
anche "**linguaggio giraffa**",
orientato all'ascolto
congiunto di mente, corpo e
cuore.

Alcuni aspetti che incontreremo::

- Fondamenti della Comunicazione Nonviolenta (significato e scopi)
- Linguaggio naturale e linguaggio abituale
- Gli scogli dei giudizi
- Premi e punizioni nella relazione
- Ascolto di sé e dell'altro: i 4 passi della CNV
- La gratitudine
- Dalla teoria alla pratica quotidiana



DATE:

In presenza:

- **11/12 Ottobre**
9,30-12,30; 14,00-17,00
- **25/26 Ottobre**
9,30-12,30; 14,00-17,00

c/o Missionari di s.Carlo
v. Caccialupo 7, Piacenza
(cortile interno con parcheggio)

Online:

- **17 Ottobre**
(20,30-21,30)

INFORMAZIONI:

- Al termine del percorso verrà rilasciato **Attestato UF** valido ai fini della formazione in servizio per un totale di ore 25.
- **Quota:** Base euro 30,00 (trenta); Intermedia in base alle disponibilità economiche; Sostegno euro 150,00 (centocinquanta).
- **Gratis:** per insegnanti, soci e volontari di Mondo Aperto, mediatrici culturali di Sentieri nel mondo.
- Su richiesta, **servizio gratuito di educatrice per bambini.**

ISCRIZIONI

Compilare il modulo di adesione al seguente link:

<https://forms.gle/cBN5ynJvk3L6a3oG7>

Per comunicazioni e info: **3406743231**

Per il versamento della quota, contestuale all'iscrizione:

IBAN: IT93 V 06230 12609 0000 30 400152

Causale: Corso in CNV, erogazione liberale
COGNOME NOME E CF

Sarà prodotta ricevuta valida ai fini fiscali.